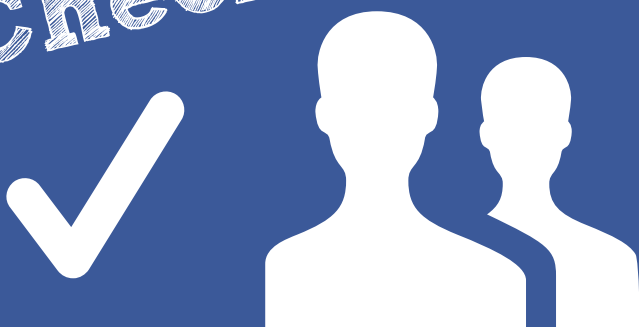


## Checklista



- Czy znasz swoich znajomych?
- Kto może obejrzeć to, co zamieściłeś na Facebooku?
- Czy kontrolujesz to, czym dzielisz się w sieci?
- Jak wygląda Twój profil?
- W jaki sposób korzystasz z listy znajomych?
- Czy wiesz w jaki sposób dezaktywować konto na Facebooku?
- Sprawdź się!

Do the  
Check.



### Kto może obejrzeć to, co zamieściłeś na Facebooku?



Pomyśl, czy nie warto ograniczyć możliwości oglądania wszystkich informacji jedynie do osób z listy „Znajomych”. Pamiętaj, że w przypadku tagowania, „Znajomi znajomych” również mogą zobaczyć kogo i co otagowałeś!

1. Kliknij znaczek znajdujący się pod zdjęciem tła na Twoim profilu.
2. **Kto może zobaczyć dodawane przeze mnie treści?**
3. **Kto będzie mógł zobaczyć moje przyszłe posty?**
4. Na liście wybierz **Znajomi**.

**Upewnij się, że nie będziesz znaleziony przez wyszukiwarkę (Google, itp.)!**

1. Kliknij na znaczek znajdujący się w prawym górnym rogu strony.
  2. **Ustawienia prywatności.**
  3. **Kto może mnie wyszukać?**
  4. **Czy chcesz, aby inne wyszukiwarki zawierały link do Twojej osi czasu?**
  5. Wybierz **Edytuj** i odznacz kwadratowe pole.
- Profile osób poniżej 18 r.ż. domyślnie nie są indeksowane przez wyszukiwarki.

**Przejmij kontrolę nad aplikacjami**

1. Kliknij znaczek znajdujący się pod zdjęciem tła na profilu.
2. **Ustawienia prywatności.**
3. Kliknij znaczek **Aplikacje** znajdujący się w lewym menu strony.
4. Usuń te aplikacje, z których niekorzystasz **Usuń**.

**Miej oko na swoją oś czasu**

1. Oś czasu zawiera wszystkie Twoje aktywności.
2. Możesz usuwać lub edytować informacje, które się na niej znajdują.
3. Wybierz na osi czasu wydarzenie i ustaw kursor w prawym górnym rogu. Pojawi się znak . Najeżdżenie na niego umożliwi edycję lub usunięcie wydarzenia.

## Czy znasz swoich znajomych?



### Nie trać kontroli

Użyj nowych ustawień Facebooka **Prywatność - skróty**, by zarządzać i modyfikować ustawienia prywatności na swoim koncie, kontrolować treści profilowe i to, czym dzielisz się ze znajomymi. Wejdź na **Prywatność - skróty** (Kto może zobaczyć dodawane przeze mnie treści). Pamiętaj jednak, by dobrze rozważyć, jakimi informacjami chcesz się dzielić z ludźmi, których dobrze nie znasz.

### Znaj swoich znajomych

Przyjmuj zaproszenia tylko od osób, które znasz. Jeżeli wśród Twoich znajomych znajdują się osoby, z którymi nie miałeś nigdy kontaktu, może okazać się, że w rzeczywistości nie są ludźmi, za których się podają.

### Raportuj

Jeżeli ktoś denerwuje Cię na Facebooku, nie odpowiadaj, nie angażuj się w słowne przepychanki, zachowaj dowód (np. zrzut ekranu) i zablokuj osobę, która Cię dręczy. Możesz również zgłosić naruszenie, postępując według poniższych wskazówek:

1. Wejdź na stronę profilową osoby, której działanie chcesz zgłosić.
2. Kliknij znaczek znajdujący się pod zdjęciem tła na profilu i wybierz **Zgłoś / zablokuj**.

### Czy kontrolujesz to, czym dzielisz się w sieci?



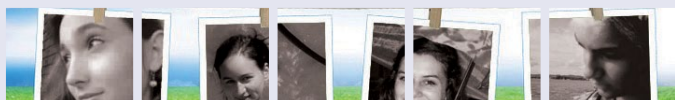
### Nie podawaj zbyt wielu informacji o sobie!

1. Jedną z zasad Facebooka jest konieczność używania swojego prawdziwego imienia i nazwiska, nie jesteś więc anonimowy.
2. Pomyśl zanim dodasz nowe zdjęcie. Z kim je dzielisz?
3. Jeżeli korzystasz z Facebooka przy pomocy smartfona, możesz podawać swoje aktualne położenie i nawet nie zdawać sobie z tego sprawy!
4. Internet nigdy nie zapomina. To, co wrzucasz do sieci może być kopiowane, zapisane, można tym również manipulować, nawet jeżeli wcześniej usunąłeś te materiały z sieci. Tracisz kontrolę nad zamieszczonymi treściami, kiedy je umieszczasz.
5. Jakie pierwsze wrażenie robi Twój profil? Czy byłbyś zadowolony wiedząc, że Twój przyszły wykładowca, koledzy ze studiów albo przyszły pracodawca widzieli Twoje wstydlive zdjęcia?

### Zwróć uwagę na to, jak wykorzystywane są Twoje zdjęcia

1. Umieszczanie się zdjęciami lub filmami, które mogą zranić lub dotknąć inną osobę, jest niedopuszczalne. Kiedy publikujesz albo dzielisz się zdjęciem, upewnij się, że zapytałeś o zgodę osobę, która się na nim znajduje.
2. Jeżeli nie chcesz, by ktoś zamieścił Twoje zdjęcie, poproś osobę, która je posiada, by je usunęła.
3. Użyj ustawienia **Jak zarządzać znacznikami dodawanymi przez inne osoby oraz sugestiami dotyczącymi znaczników?** by kontrolować treści dotyczące Ciebie, które zostały zamieszczone przez inne osoby.
4. Jeżeli stałeś się ofiarą cyberprzemocy na Facebooku, możesz zgłosić to zdarzenie korzystając z funkcji **Zgłoś zdarzenie lub spam**. Niezależnie od tego, pamiętaj, że możesz uzyskać pomoc od rodziców, nauczycieli lub zaufanego przyjaciela.

## Jak wygląda Twój profil?



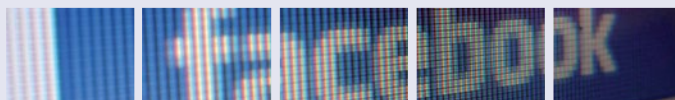
Zamieszczając lub dzieląc się treściami online, warto zwracać uwagę na to, czego mogą się o Tobie dowiedzieć inne osoby. Facebook, dzięki narzędziu **Wyświetl jako...**, daje możliwość sprawdzenia, jak wygląda Twój profil widziany oczami innych użytkowników.

1. Użyj skrótu **Ustawienia prywatności**.
2. Wybierz **Co inne osoby widzą na mojej osi czasu?** i kliknij na **Wyświetl jako...**
3. Zobacz jak wygląda Twój profil publicznie. By zobaczyć, jak Twój profil widzi konkretna osoba, np. znajomy, kliknij **Wyświetl jako konkretny użytkownik**, wpisz jego imię w polu, które się pojawi i naciśnij enter.

### Uwaga:

Narzędzie **Wyświetl jako** nie informuje czy inne osoby mogą umieszczać posty na Twojej osi czasu, lajkować lub komentować. Ustawienia prywatności Twojej osi czasu obowiązują zawsze, i tylko ten kto może zobaczyć posty, może je polajkować lub skomentować.

## W jaki sposób korzystasz z listy znajomych?



Zastanów się, jakimi informacjami chcesz się dzielić z innymi ludźmi. Czy chciałbyś aby o tym samym dowiedzieli się Twoi rodzice i przyjaciele?

**Pomyśl o stworzeniu „listy znajomych”, by udostępniać różne informacje różnym grupom odbiorców.**

### Porządkowanie istniejącej listy znajomych

#### Jak stworzyć nową listę znajomych

1. Kliknij w ikonkę (**Prywatność-skróty**).
2. Wybierz **Co inne osoby widzą na mojej osi czasu**.
3. Kliknij na **Wyświetl jako...**, by sprawdzić, co inne osoby widzą na Twojej osi czasu.
4. Wybierz **Kto może zobaczyć dodawane przeze mnie treści**, by tworzyć i zarządzać swoimi listami.
5. Możesz ustawić, kto będzie mógł zobaczyć Twoje przyszłe posty wybierając . Swoje ustawienia prywatności możesz dostosować do indywidualnych użytkowników, bądź stworzonych przez Ciebie list.

## Czy wiesz, w jaki sposób dezaktywować konto na Facebooku?



### W jaki sposób mogę dezaktywować moje konto?

Jeżeli dezaktywujesz swoje konto na Facebooku, Twój profil nie zostanie usunięty, lecz tylko czasowo zawieszony w działaniu. Nikt nie będzie miał możliwości odnalezienia Twojego konta, nie będziesz się również pojawiać na listach znajomych.

1. Kliknij na znaczek znajdujący się w prawym górnym rogu strony.
2. **Ustawienia konta**.
3. **Bezpieczeństwo** (tę opcję znajdziesz je po lewej stronie menu).
4. **Dezaktywuj konto**.

### Uwaga:

Wszystkie dane i informacje znajdujące się na koncie będą przechowane przez Facebooka, a konto może być reaktywowane w każdym momencie.

### W jaki sposób mogę na stałe usunąć moje konto z Facebooka?

1. Kliknij na znaczek znajdujący się w prawym górnym rogu strony.
2. **Pomoc**.
3. W polu tekstowym wpisz: **W jaki sposób mogę trwale usunąć moje konto?** i podążaj za instrukcjami znajdującymi się w **Wypełnij ten formularz**.

### Uwaga:

Ostrzeżenie! Twoje konto na Facebooku będzie dezaktywane przez 14 dni i zostanie usunięte na zawsze, tylko wtedy, jeśli przez ten czas nie będzie używane.

## Kontakty i pomoc

[www.facebook.com/safety](http://www.facebook.com/safety)

[www.helpline.org.pl](http://www.helpline.org.pl); bezpłatny telefon 800 100 100

[www.saferinternet.pl](http://www.saferinternet.pl)

[www.dzieckowsieci.fdn.pl](http://www.dzieckowsieci.fdn.pl)

[Saferinternet.at](http://Saferinternet.at)

Das Internet sicher nutzen!

This resource was originally created by the Safer Internet Centre Austria ([www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)).

Wersja: Maj 2013



[saferinternet.pl](http://saferinternet.pl)



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską

Główny Partner

Fundacja Orange

INHOPE

NASK